



Verksamhetsplan 2026

Steg för Steg rf

Adress: Nordenskiöldsgatan 18 A Storalånggatan 60
00250 HELSINGFORS 65100 VASA

Telefon: 040 504 37 55 (verksamhetskoordinator)
040 845 33 68 (regional koordinator i södra Finland)
040 567 92 57 (regional koordinator i Österbotten)

E-post: stegforsteg@fduv.fi

Webbplatser: www.stegforsteg.fi

Social media: www.facebook.com/stegforsteginformerar
www.instagram.com/stegforsteginformerar

Steg för Stegs verksamhetsplan är skriven på lätt svenska.

Innehåll

1. Allmänt om Steg för Steg.....	4
2. Styrelse och förvaltning ²	5
3. Verksamhet och påverkan	6
3.1. Erfarenhetstalare	7
3.2. Lokal verksamhet.....	8
3.3. Representation och samarbete.....	9
3.4. Information, kommunikation och synlighet	10
4. Övrig verksamhet	11
4.1. Utbildningar, föreläsningar och nätcaféträffar.....	11
4.2. Kampanjer.....	12
4.3. Jubileumsår, Jubileumsträff och årsmöte.....	13

1. Allmänt om Steg för Steg



Steg för Steg rf är en förening

för och med personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Det betyder att föreningens styrelse består av personer

med intellektuell funktionsnedsättning

och att medlemmar bestämmer om verksamheten.

Vi arbetar för att personer med intellektuell funktionsnedsättning

ska synas och höras, vara delaktiga och påverka i samhället.

Frågor som är viktiga för vår målgrupp lyfter vi upp i häftet Våra åsikter¹.

Steg för Steg hör till FDUV, förbundet för personer med utvecklingsstörning eller annan intellektuell funktionsnedsättning.

Vi har medlemmar i hela Svenskfinland.

1. Häftet Våra åsikter

I häftet Våra åsikter berättar vi vad vi tycker om olika saker,

som till exempel arbete, daglig verksamhet, boende och tillgänglighet.

Texten kan du läsa på vår webbplats: www.stegforsteg.fi/vara_asi_kter.

Häftet Våra åsikter kan man få från Steg för Stegs kontor i Helsingfors och Vasa.

2. Styrelse och förvaltning²



Styrelsen har ansvar för föreningens verksamhet och ekonomi.

Styrelsen fattar beslut och uttalar sig i viktiga frågor.

Styrelsen håller minst fyra styrelsemöten under året,
ett par styrelsemöten under året sker digitalt.

Utöver dessa möten håller styrelsen e-postmöten vid behov.

Styrelsemedlemmarna har möjlighet att delta på möten
via digital kommunikation.

Styrelsemedlemmarna har personliga handledare
som stöder dem i styrelsearbetet.

Steg för Steg har tre personer som arbetar för föreningen på deltid,
en verksamhetskoordinator (70 %), en regional koordinator i södra Finland (60 %)
och en regional koordinator i Österbotten (50 %).



Personalen är anställd via FDUV, i samarbete med Steg för Stegs styrelse.

Verksamhetskoordinatorn sköter främst föreningens administration³,
ekonomi och styrelsearbete.

De regionala koordinatorerna arbetar främst med erfarenhetstalarna,
de lokala grupperna och med att ordna evenemang.

2. Förvaltning

Förvaltning handlar om hur man sköter olika saker i en förening.

Det handlar om hur föreningen ser ut och vem som gör vad.

3. Administration

Administration handlar om att arbeta med planering och ekonomi i till exempel en förening.

Föreningen har handledare som stöder personer med intellektuell funktionsnedsättning under möten, uppdrag, lokala träffar, utbildningar och evenemang. Handledarna är en viktig resurs i föreningen.



Föreningen ansöker om pengar för sin verksamhet, från Social- och hälsoorganisationernas understödscentral STEA. Understödet är för Steg för Stegs verksamhet men betalas ut till FDUV.



Vi ansöker också om understöd från finlandssvenska stiftelser och fonder för bland annat styrelsearbete, Storträff och nordiskt och internationellt samarbete.

Steg för Steg har utomstående bokförare och revisor.

Vi utvärderar och dokumenterar vår verksamhet regelbundet. Vi skriver protokoll och samlar in rapporter och utvärderingar från möten, uppdrag, lokala träffar, utbildningar och evenemang. I våra utvärderingar ställer vi frågor om delaktighet och gemenskap samt ifall målgruppen upplever att de lärt sig något nytt. Vi gör statistik över antal träffar, uppdrag, evenemang och deltagarantal vid dessa. Vi dokumenterar föreningens synlighet i media och följer med trafiken på webbplats och social media.

3. Verksamhet och påverkan

Steg för Steg försöker påverka samhället så mycket som möjligt. I det här kapitlet beskriver vi vår verksamhet och på vilka olika sätt vi påverkar.

3.1. Erfarenhetstalare



Steg för Steg har erfarenhetstalare från olika orter i Svenskfinland.

En erfarenhetstalare kan besöka

till exempel grundskolor, utbildningsenheter och föreningar

för att berätta hur det är att leva med en intellektuell funktionsnedsättning.

År 2025 inledde föreningen en utbildning av åtta nya erfarenhetstalare,

bland annat för att kunna erbjuda en större bredd

av erfarenhetstalaruppdrag,

på basen av talarnas olika bakgrund och erfarenheter.

Utbildningen avslutas under år 2026.

Då kommer föreningen att ha 23 utbildade erfarenhetstalare.

Erfarenhetstalare erbjuds regelbunden individuell handledning

och förberedelse inför uppdrag.

Vi anpassar oss till beställarens önskemål om vad presentationen ska innehålla.

Vi fortsätter att erbjuda ett faktpaket, med information om

intellektuell funktionsnedsättning,

till beställare i samband med uppdrag.

Vi erbjuder digitala uppdrag om så önskas,

vid sidan av traditionella uppdrag.

Marknadsföring av erfarenhetstalarna sker genom direktkontakt med beställare,

på vår webbplats och sociala medier, med video- och tryckt material

samt via andra funktionsrättsorganisationer.

De nyutbildade erfarenhetstalarna marknadsförs även enskilt och lokalt.

3.2. Lokal verksamhet



Den lokala verksamheten ordnas av de lokala grupperna.

I de lokala grupperna är det deltagarna som bestämmer om verksamheten, och påverkar i den stad de bor.

Grupperna planerar och genomför själva den verksamhet de vill ha.

Verksamheten kan därför variera från grupp till grupp men följer alltid föreningens syfte.

De lokala grupperna kan till exempel träffa beslutsfattare, politiker, representanter från funktionshinderråd, tjänstemän och experter.

Grupperna kan ordna evenemang och diskussionsträffar med inbjudna experter eller delta i lokala marknader och evenemang.

De lokala grupperna har regelbunden verksamhet, sammanlagt ungefär nio gånger under året.

De lokala gruppernas verksamhet är öppen för alla.

Under år 2026 kommer de lokala grupperna att lära sig om funktionshinderlagen och aktuella samhällsfrågor, dels genom en utbildningsdag kring temat, dels genom att i samband med träffar behandla ett lättläst material om olika delar av funktionshinderlagen. Grupperna kommer att vara aktiva i samband med årets kampanjer, samarbeta med andra lokala föreningar och bjuda in experter för att lära sig mer om aktuella och angelägna frågor som till exempel ekonomi och mobbning. De lokala grupperna fortsätter att lyfta fram hur viktigt det är med ökad delaktighet

för personer med intellektuell funktionsnedsättning
när det gäller målgruppens service i de tvåspråkiga välfärdsområdena.

Vi har lokala grupper i Borgå, Helsingfors, Jakobstad, Korsholm,
Närpes, Pargas, Ekenäs, Åbo och på Åland.

3.3. Representation och samarbete



Föreningen har representanter i olika samarbetsorgan
där man diskuterar frågor
som berör personer med intellektuell funktionsnedsättning.
Varje år deltar representanter i möten
både lokalt, nationellt och internationellt.

Vi har ett nära samarbete med FDUV.

Vi har en representant i förbundets styrelse,
på förbundets vår- och höstmöte
och i den intressepolitiska arbetsgruppen.

Representanter deltar i FDUV:s förbunds kongress
hösten 2026.



Vi samarbetar med de lokala DUV-föreningarna
till exempel genom att ordna gemensamma evenemang.



Vi samarbetar med SAMS (Samarbetsförbundet kring funktionshinder rf)
och deras vänverksamhet genom att ordna gemensamma evenemang
i södra Finland och Österbotten.



Vi samarbetar med de tvåspråkiga välfärdsområdena
genom att ordna träffar på boenden och dagverksamheter
och tjänstemän kan bjudas in till lokala diskussionsträffar.

Vi samarbetar med vår finskspråkiga systerförening Me Itse, till exempel genom att besöka varandras lokala grupper eller ordna gemensamma evenemang eller kampanjer under året.



Vi samarbetar internationellt genom att regelbundet träffa vår systerförening i Sverige, Inre Ringen.



Vi deltar i samarbetet inom Inclusion Nordic.

Om vi har möjlighet deltar vi i Inclusion Nordic-mötet som ordnas varje år. På mötet delar man erfarenheter med de andra nordiska länderna när det gäller frågor som berör personer med intellektuell funktionsnedsättning.



År 2026 ordnas mötet i Norge.

Steg för Steg deltar i europeiskt samarbete inom European Platform of Self-Advocates (EPSA).



Om vi har möjlighet deltar vi i EPSA:s konferens som ordnas vartannat år.

År 2026 ordnas ingen konferens.

3.4. Information, kommunikation och synlighet

Medlemmarna i Steg för Steg får föreningens medlemsblad med information om vad som är på gång i föreningen.

Medlemsbladet skickas ut tre gånger i året.

Från och med år 2026 är det möjligt att få medlemsbladet per e-post i stället för per post.



Steg för Steg informerar om sin verksamhet i FDUV:s medlemstidning Gemenskap och påverkan (GP).

Tidningen kommer ut fyra gånger i året.

Vi är aktiva på vår webbplats, Facebook och Instagram.



På webbplatsen och i social media



kan föreningens medlemmar och andra intresserade

få aktuell information om vad som är på gång i föreningen.

Steg för Steg uppmärksammar på olika sätt även temadagar så som internationella Downs syndrom-dagen, Job Shadow Day, och internationella dagen för personer med funktionsnedsättning. Vi uppmärksammar även veckan för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Föreningens påverkansarbete handlar också om att delta i samhällsdebatten.

Vi skriver insändare, uttalanden och pressmeddelanden om frågor som är viktiga för oss.

Vi har kontakt med politiker och beslutsfattare och de lokala grupperna bevakar vad som händer i den egna staden.



Steg för Steg hoppas på fortsatt synlighet för personer med intellektuell funktionsnedsättning i medier så som teve, radio och dagstidningar.

4. Övrig verksamhet

Under verksamhetsår 2026 kommer vi att ordna utbildningar och föreläsningar av olika slag.

Vi ordnar också synliga landsomfattande kampanjer kring teman som medlemmarna tycker är viktiga.

4.1. Utbildningar, föreläsningar och nätcaféträffar

Steg för Steg ordnar regelbundet utbildningar för medlemmar och handledare.

Vi ordnar temaföreläsningar, diskussionsträffar, nätcaféträffar och planeringsworkshopar.

Korta utbildningar eller temaföreläsningar



ordnas till exempel på de lokala gruppernas träffar,
i form av nätcafé eller i samband med styrelsemöten.
Vi bjuder in experter som lär oss om olika teman
enligt medlemmarnas önskemål
till exempel om ekonomi och mobbning.
Medlemmar får också lära sig om aktuella samhällsfrågor.

År 2026 avslutas utbildningen för nya erfarenhetstalare
och de lokala grupperna kommer att få utbildning
kring funktionshinderlagen
och aktuella samhällsfrågor.

År 2026 erbjuder vi handledare möjlighet att delta i
första hjälpen kurs.
Vi utbildar även vid behov nya handledare för uppdrag i föreningen.

4.2. Kampanjer

Steg för Steg ordnar regelbundet kampanjer
Under kampanjerna arbetar vi intensivt för
att få till stånd förändring eller skapa synlighet kring en fråga
som är viktig för personer med intellektuell funktionsnedsättning.
Under kampanjerna sprider vi information på vår webbplats
och i sociala medier, skapar kampanjmaterial,
skriver uttalanden och uttalar oss i media.
De lokala grupperna engagerar sig i kampanjerna
genom att sprida information
och ordna evenemang runt om i Svenskfinland.

År 2026 ordnar vi en kampanj om ekonomi och nedskärningar.
Kampanjen genomförs i samarbete med FDUV



och lanseras i samband med Rocka sockorna,
som uppmärksammar Downs syndrom-dagen.
De lokala grupperna samarbetar med bibliotek
i samband med Rocka sockorna.

Vi ordnar också en kampanj under temaveckan
för personer med intellektuell funktionsnedsättning
den första veckan i december.

Inför temaveckan gör vi ett uttalande och en videofilm.

Vi samarbetar med FDUV, Kehitysvammaisten tukiliitto och Me Itse.

Under temaveckan ordnar de lokala grupperna evenemang
på sina egna orter.

4.3. Jubileumsår, Jubileumsträff och årsmöte

År 2026 firar föreningen Steg för Steg 30 år.

Vi uppmärksammar jubileumsåret

bland annat på social media och genom att ordna en Jubileumsträff.

Jubileumsträffen ordnas som kryssning till Tallinn/på Norrvalla i Vörå/Vasa/Jakobstad.

Vi ordnar årsmöte i samband med Jubileumsträffen.

På årsmötet väljer vi ny styrelse och ordförande
för föreningen för perioden 2027–2029.

En arbetsgrupp bildas våren 2026

för att förbereda inför årsmötet och styrelsevalet.

